



OWN BOOST

Services aux entreprises et/ou aux particuliers

je suis coach et formatrice en communication inter personnelle et en management opérationnel.

Tout le monde communique et certaines personnes sont même à l'aise naturellement dans les échanges... Prenons une comparaison : quand j'étais petite, j'étais très à l'aise dans l'eau... Peut être autant que Laure Manaudou! Pourtant quelques années après, il y avait une vraie différence entre nous! la différence : le travail, la technique...

Bien communiquer et être à l'aise dans les échanges, c'est la même chose que être à l'aise dans l'eau ou nager comme Laure Manoudou...

J'interviens auprès d'entreprise ou de collectivités pour faciliter les échanges, aider les personnes à prendre du recul et comprendre que communiquer est toujours impliquant pour soi et pour l'autre!

35 rue de la pompe au breteil
33320 eysines

076595772
pareyt.christine@gmail.com